































	Gluten	Huevo	Pescado	Leche	Soja	Apio	Cacahuets	Frutos de cáscara	Crustáceos	Moluscos	Sésamo	Mostaza	Sulfitos	Altramuces
														
JUDÍAS PINTAS CON ARROZ				●										
LENTEJAS				●										
PATATAS CON COSTILLAS														
PATATAS MARINERAS			●						●	●				
PAELLA MIXTA DE POLLO Y PESCADO			●						●	●				
PISTO														
RAGÚ DE TERNERA													●	
CALLOS	●			●										
COCIDO COMPLETO				●										
SOPA DE COCIDO	●			●										
CINTA DE LOMO CON SALSA DE OREJONES	●			●	●		●	●			●			
CARRILLERA DE TERNERA O DE CERDO													●	
MERLUZA EN SALSA VERDE	●		●										●	
FABES CON ALMEJAS			●						●	●				
MACARRONES BOLOÑESA	●	●		●										
ESPAGUETIS BOLOÑESA	●	●			●									
ESPAGUETIS AL AJO	●	●												
ESPAGUETIS CARBONARA	●	●		●	●									
ESPAGUETIS AL PESTO	●	●		●										
ALCACHOFAS CON JAMÓN														
GUISANTES CON JAMÓN														
HABAS CON JAMÓN														
PATATAS FRITAS	●	●	●	●	●	●			●					



21/04/2023 | Versión V0.3

	Gluten	Huevo	Pescado	Leche	Soja	Apio	Cacahuetes	Frutos de cáscara	Crustáceos	Moluscos	Sésamo	Mostaza	Sulfitos	Altramuces
														
CROQUETAS DE JAMÓN, QUESO Y COCIDO	●	●	●	●	●	●			●					
TORREZNOS														
CHORIZO FRITO	●	●	●	●	●	●			●					
BOQUERON FRITO	●		●							●				
PIMIENTOS PADRÓN	●	●	●	●	●	●			●					
ALITAS DE POLLO	●	●	●	●	●	●			●					
HUEVOS ROTOS CON JAMON IB.	●	●	●	●	●	●			●					
HUEVOS ROTOS CON MORCILLA.	●	●	●	●	●	●			●					
HUEVOS ROTOS CON CHISTORRA	●	●	●	●	●	●			●					
ENSALADA CON VENTRESCA			●											
SEPIA A LA PLANCHA										●				
PULPO A LA GALLEGA										●				
ARROZ CON BOGAVANTE			●						●	●				
POLLO ASADO	●													
BOQUERONES EN VINAGRE			●										●	
SEPIA CON TOMATE			●						●	●			●	
PECHUGAS DE POLLO A LA CREMA				●										
ESCALOPINES AL LIMON													●	
CREMA DE CALABAZA														
POLLO DE LA ABUELA													●	
POLLO EN PEPITORIA		●						●					●	
POLLO RELLENO				●				●						



21/04/2023 | Versión V0.3

	Gluten	Huevo	Pescado	Leche	Soja	Apio	Cacahuets	Frutos de cáscara	Crustáceos	Moluscos	Sésamo	Mostaza	Sulfitos	Altramuces
MANITAS DE CERDO O CORDERO													●	
MORCILLO ESTOFADO													●	
OSOBUCCO													●	
FALDA AL HORNO													●	

















21/04/2023 | Versión V0.3

	Gluten	Huevo	Pescado	Leche	Soja	Apio	Cacahuets	Frutos de cáscara	Crustáceos	Moluscos	Sésamo	Mostaza	Sulfitos	Altramuces
CODILLO													●	
SOLOMILLO AL ROQUEFORT				●										
POLLO AL CURRY	●					●		●			●	●		
POLLO AL AJILLO													●	
CORDERO DEL ABUELO													●	
POLLO AL CHILINDRON													●	
RIÑONES AL JEREZ													●	
CHIPIRONES EN SU TINTA			●	●		●			●	●			●	
LASAÑA	●	●		●										
ESPINACAS CON HUEVO		●												
REVUELTO DE AJETES Y GAMBAS		●	●						●					
RISOTTO DE BOLETUS				●									●	
CARDO REHOGADO								●						
COLES DE BRUSELAS					●			●						



21/04/2023 | Versión V0.3

	Gluten	Huevo	Pescado	Leche	Soja	Apio	Cacahuets	Frutos de cáscara	Crustáceos	Moluscos	Sésamo	Mostaza	Sulfitos	Altramuces
														
SALPICON DE MARISCO			●						●	●			●	
VINAGRETA DE GARBANZOS													●	
ACELGAS REHOGADAS														
REVUELTO DE PATATAS CON CHORIZO	●	●		●										
SALSA BILBAINA													●	
ZAMBURIÑAS										●				
MORCILLA														
CHISTORRA	●	●	●	●	●	●			●					
CALAMARES	●		●						●	●				
EMPANADA DE ATÚN	●	●	●	●	●			●	●	●				
EMPANADA DE CARNE	●	●	●	●	●			●	●	●				
TARTA DE QUESO	●	●		●				●				●		
TARTA DE CHOCOLATE	●	●		●	●			●				●		
PIMIENTO ROJO FRITO	●	●	●	●		●			●					
PIMIENTO VERDE FRITO	●	●	●	●	●	●			●					
GAMBAS AL AJILLO			●						●	●			●	
HUEVOS RELLENOS		●	●											
HUEVOS RELLENOS DE CANGREJO	●	●	●		●							●	●	